



MUNICIPALITÉ DE
Sainte-Rita

PLAN D'ACTION
MUNICIPALITÉ AMIE DES AÎNÉS

MADA

MUNICIPALITÉ DE SAINTE-RITA

Plan d'action

Municipalité
Amie des Aînés

MADA

TABLE DES MATIÈRES

Portrait de la municipalité	3
Mot de la mairesse	4
Mot du responsable des questions familiales	5
Avant-propos	6
Nom des participants au Comité de la Famille	7
Secteurs d'intervention	
Éducation, formation	8
Hébergement, logement	9
Pratique d'activités de loisirs	10-11
Santé	12
Sécurité	13
Transport, aménagement urbain	14
Conclusion	15

Pour une vie active à Sainte-Rita

Plan d'action

Municipalité Amie des Aînés

Portrait de la municipalité

La municipalité de Sainte-Rita se situe à l'extrémité sud du territoire de la MRC des Basques, à près de 40 km de Trois-Pistoles, notre ville centre. La population actuelle est de 355 personnes dont la majorité est âgée de 35 ans et plus.

Les citoyens de Sainte-Rita sont reconnus comme des gens chaleureux et accueillants. La qualité de vie paisible est un atout majeur et précieux pour toute famille qui recherche l'authenticité, la tranquillité et, surtout, une certaine sécurité au niveau social et environnemental.

Le dynamisme des élu(e)s municipaux de Sainte-Rita permet une ouverture vers le développement. Notre préoccupation pour la qualité de vie des résidents nous incite à réaliser la construction d'un Centre multifonctions permettant de fournir un espace adéquat pour la pratique d'activités intergénérationnelles de loisir.

D'autres projets sont sur la table, tels que la construction d'un édifice de quatre logements qui permettra de répondre à un besoin immédiat de logement.

La démarche MADA s'inscrit donc dans le processus de revitalisation et d'amélioration de la qualité de vie de ses résidents, particulièrement les aînés.



Mot de la mairesse de Sainte-Rita

C'est un immense plaisir de partager avec vous le plan d'action MADA de la Municipalité de Sainte-Rita. Sous l'inspiration du nouveau programme initié à l'automne 2009 par la ministre québécoise responsable des Aînés, Madame Marguerite Blais, le conseil municipal de Sainte-Rita a entrepris la démarche *Municipalité Amie des Aînés* afin de réaliser un plan d'action pour améliorer la qualité de vie de ses aînés. Naturellement, sans l'aide des partenaires locaux et régionaux, ainsi que de notre député, Monsieur Jean d'Amour, cette démarche nécessaire, n'aurait pas la même valeur.

L'implication des gens du milieu est sans contredit un facteur important dans la réussite de cette démarche qui ne pourrait être rendue possible sans la collaboration des personnes bénévoles qui ont accepté de participer aux rencontres et d'apporter leurs idées afin de collaborer à faire de la Municipalité de Sainte-Rita un lieu où il fait bon vivre et vieillir.

Le dévoué personnel de la municipalité a également joué un rôle important au niveau de la coordination, de la réalisation technique et la planification de la démarche réalisée avec le support de Monsieur Jean-Nil Thériault, du Carrefour Action Municipale et Famille.

Un grand merci à tous ceux et celles qui ont collaboré à cette démarche. Voici, sans conteste, un pas de plus vers notre revitalisation !

Francine Ouellet, Maire

Mot du responsable des *Questions Familiales*

Prenez connaissance de ce beau travail d'équipe. Il vous appartient d'en faire vôtre.

Depuis le début des échanges entre les membres du Comité de la Famille, en janvier 2011, nous pouvons affirmer que notre démarche a été totalement évolutive. Le cumul des nombreuses informations sur la vie des citoyens et citoyennes de Sainte-Rita nous a aidé, à bien des égards, dans la confection de ce Plan d'action.

Son contenu est réaliste et reflète le désir des membres de notre communauté de perpétuer ce que nos bâtisseurs nous ont légué si fièrement au fil des ans.

Notre désir d'améliorer les conditions facilitant la pratique d'activités tant physiologiques que physiques pour nos aînés, débordera certainement pour tous les citoyens et citoyennes. Rappelons-nous que nous formons une grande famille, une famille active qui souhaite prospérer en santé.

Michel Colpron, responsable des Questions Familiales

Avant-propos

Le 20 janvier 2011, la municipalité de Sainte-Rita décide d'entreprendre une démarche *Municipalité Amies des Aîné(e)s* (MADA) afin de mettre en place un plan d'action en vue d'améliorer la qualité de vie de ses aînés.

Le comité composé de onze personnes du milieu et d'un représentant de la Commission Scolaire du Fleuve-et-des-Lacs, du CSSS des Basques et de la Sûreté du Québec se sont réunis à 8 reprises afin de cibler des problématiques et établir des pistes de solutions durables qui sont consignées dans le présent plan d'action.

La tenue de deux rencontres d'information publiques a permis à la population de se joindre au groupe de discussion et d'apporter, eux aussi, leur point de vue sur les conditions de vie de nos aînés.

Les questions abordées sont :

- Constat de la connaissance des services déjà offerts aux aînés
- Recensement des besoins de nos aînés
- Incitatif permettant d'améliorer la qualité de vie, le bien-être et l'activité physique des nos aînés
- Réflexion sur les champs d'action à prioriser

Un sondage a également permis de constater que peu de gens connaissent les services offerts ou disponibles dans leur localité. Il y a donc un important travail à faire en ce sens.

Par contre, la très grande majorité des répondants au sondage croit que les aînés se sentent en sécurité dans notre municipalité.

Au terme de cette démarche, plusieurs solutions sont apportées afin d'atteindre nos objectifs étalés sur une période de 3 ans. Elles sont présentées sous forme de tableau dans le présent document.

Nom des participants au Comité de la Famille

Beaulieu Suzanne, présidente du Cercle des Fermières de Sainte-Rita

Bourgoin Marjolaine, coordonnatrice

Colpron Michel, conseiller, responsable des questions familiales, président Corporation Habitation Premier Jalon de Ste-Rita

Dubé Jacques, membre de la communauté de Sainte-Rita

Dubé Mireille, membre de la communauté de Sainte-Rita

Dumont Lizon, membre de la communauté de Sainte-Rita

Dumont Michaud Marguerite, directrice générale / secrétaire-trésorière

Leduc Michel, agent de développement

Michaud Andrée, intervenante sociale, CSSS des Basques

Ouellet Francine, mairesse

Rioux Michel, Commission Scolaire du Fleuve-et-des-Lacs

Santerre Gaétane, Club *des 50 ans et plus* de Sainte-Rita

Savoie André Philippe, Sûreté du Québec

Sénéchal Bernadette, présidente du Comité des Loisirs de Sainte-Rita

Soulard Denise, membre de la communauté de Sainte-Rita

Thériault Jean-Nil, Carrefour Action Municipale Famille

Turcotte Lucille, présidente du Comité de la bibliothèque municipale de Sainte-Rita



Secteurs d'intervention : Éducation, formation

Année	Objectifs spécifiques	Promotion de l'activité, plus actif	Partenaires responsables
2011	Consulter la population pour connaître ses besoins en formation spécifique et mettre sur pied des formations adaptées, reconnues par une attestation d'étude professionnelle ou non		Municipalité de Sainte-Rita et la Commission Scolaire du Fleuve-et-des-Lacs
		Remettre à niveau la <i>Politique familiale</i> à partir de la Politique familiale de la MRC des Basques, adoptée en 2007	Comité de la Famille
		Mettre sur pied des ateliers conférences	Municipalité de Sainte-Rita
2012	Attestation d'étude professionnelle dans des domaines regroupés comme le rembourrage, la cordonnerie, la couture et autres métiers		Commission scolaire du Fleuve-et-des-Lacs
		Mettre sur pied des ateliers conférences	Municipalité de Sainte-Rita, Club 50 ans et plus de Sainte-Rita et le Comité des Loisirs de Sainte-Rita
		Mettre en place des incitatifs pour l'achat local	Municipalité de Sainte-Rita et la Corporation touristique de Sainte-Rita
		La mise en place d'une garderie à caractère intergénérationnel (ex : lieu pour le dîner des enfants)	Municipalité de Sainte-Rita et la Commission Scolaire du Fleuve-et-des-Lacs
2013		Mettre sur pied des ateliers conférences	Comité des Loisirs de Sainte-Rita
		Mettre en place des incitatifs pour l'achat local	Municipalité de Sainte-Rita et la Corporation touristique de Sainte-Rita

Secteurs d'intervention : Hébergement, logement

Année	Objectifs spécifiques	Promotion de l'activité, plus actif	Partenaires responsables
2011	Construire un édifice à logement de type <i>Accès Logis</i>		Corporation Habitation Premier Jalon de Sainte-Rita
	Supporter le plan d'action 5 maisons – 5 familles		Municipalité de Sainte-Rita
2012	Supporter le plan d'action 5 maisons – 5 familles		Municipalité de Sainte-Rita
2013	Supporter le plan d'action 5 maisons – 5 familles		Municipalité de Sainte-Rita
	Construire une résidence pour personnes âgées autonomes et semi-autonomes		Corporation Habitation Premier Jalon de Sainte-Rita et Municipalité de Sainte-Rita
	Développer un quartier résidentiel pour accueillir des nouveaux arrivants		Municipalité de Sainte-Rita et le Comité consultatif urbanisme de Sainte-Rita

Secteurs d'intervention : Pratique d'activités de loisir

Année	Objectifs spécifiques	Promotion de l'activité, plus actif	Partenaires responsables
2011		Favoriser la mise en place d'activités à caractère intergénérationnel (Fête de Sainte-Rita en mai, Automne enchantée) et autres.	Comité de Soutien de l'Église et Fabrique de Sainte-Rita
		Relancer le <i>Festival de l'Érable</i>	Corporation touristique de Sainte-Rita, Comité des Loisirs de Sainte-Rita, Club des 50 ans et plus de Sainte-Rita, Cercle des fermières de Sainte-Rita
		Développer des incitatifs pour que plus d'hommes prennent part aux activités à caractère communautaire	Club des 50 ans et plus de Sainte-Rita
		Mettre en place, sans horaire fixe, des activités de type <i>soupe populaire</i>	Club des 50 ans et plus et le Comité des Loisirs de Sainte-Rita
2012	Embaucher un animateur(trice) en loisir communautaire		Comité des Loisirs de Sainte-Rita,
		Aménager un mini-putt sur les espaces avoisinant le Centre multifonctions ainsi qu'un jeu de basketball sur la surface de la patinoire	Municipalité de Sainte-Rita et le Comité des Loisirs de Sainte-Rita
		Favoriser la mise en place d'activités à caractère intergénérationnel (Fête de Sainte-Rita en mai)	Comité de Soutien de l'Église et la Fabrique de Sainte-Rita
		Créer des groupes de discussions	Club des 50 ans et plus

Secteurs d'intervention : Pratique d'activités de loisir / SUITE

Année	Objectifs spécifiques	Promotion de l'activité, plus actif	Partenaires responsables
		Doter le Centre multifonctions d'un système de son central pour desservir les espaces de loisir tant intérieurs qu'extérieurs	Municipalité de Sainte-Rita, Comité des Loisirs de Sainte-Rita
		Doter les salles multiservices du Centre multifonctions d'un système qualifié de Cinéma Maison	Municipalité de Sainte-Rita, Comité des Loisirs de Sainte-Rita et le Comité de la Bibliothèque
		Organisation de voyages pour une clientèle intergénérationnelle	Comité des Loisirs de Sainte-Rita, Corporation touristique de Sainte-Rita, Club des 50 ans et plus de Sainte-Rita et le Cercle des Fermières de Sainte-Rita
2013		Favoriser la mise en place d'activités à caractère intergénérationnel (Fête de Sainte-Rita en mai)	Comité de Soutien de l'Église et la Fabrique de Sainte-Rita
		Doubler le nombre de personnes engagées dans la communauté de Sainte-Rita	Comité des loisirs de Sainte-Rita

Secteurs d'intervention : Santé

Année	Objectifs spécifiques	Promotion de l'activité, plus actif	Partenaires responsables
2011	Mettre sur pied un programme d'identification des Aînés en perte d'autonomie et personnes vulnérables		Municipalité de Sainte-Rita, Club des 50 ans et plus de Sainte-Rita
	Mettre en place un réseau d'entraide communautaire		Club des 50 ans et plus
		Mettre en place des cliniques thématiques (pression, prise de sang, diabète) cliniques animées par un pharmacien entre autres où il pourrait discuter de la gestion des médicaments	Club des 50 ans et plus
2012		Mettre en place des cliniques thématiques : pression, prise de sang, diabète, soins corporels	Comité des Loisirs de Sainte-Rita
		Créer des groupes de discussions (comme démystifier certains aspects de la santé)	Comité des Loisirs de Sainte-Rita et le Club des 50 ans et plus
2013	Meubler et outiller l'infirmierie du Centre multifonctions		Municipalité de Sainte-Rita

Secteurs d'intervention : Sécurité

Année	Objectifs spécifiques	Promotion de l'activité, plus actif	Partenaires responsables
2011		Accessibilité aux trottoirs en toutes saisons	Municipalité de Sainte-Rita
		Améliorer l'éclairage dans les rues (extension du village)	Municipalité de Sainte-Rita
	La distribution d'une trousse de sécurité propre à la réalité de Sainte-Rita qui serait disponible et distribuée gratuitement pour les personnes vulnérables et / ou les personnes âgées		Municipalité de Sainte-Rita, Club des 50 ans et plus de Sainte-Rita, Comité de la Famille
	Recenser et porter sur un support convivial les services en place dans la localité (tableau magnétique) et le distribuer à chaque foyer par Postes Canada		Municipalité de Sainte-Rita et le Comité de la Famille.
2012	Passer un règlement limitant la circulation de colporteur sans permis		Municipalité de Sainte-Rita
		Identifier clairement les traverses piétonnières	Municipalité de Sainte-Rita
		Améliorer l'éclairage sur les terrains de loisir avoisinant le Centre Multifonctions	Municipalité de Sainte-Rita

Secteurs d'intervention : Transport, aménagement urbain

Année	Objectifs spécifiques	Promotion de l'activité, plus actif	Partenaires responsables
2011		Accessibilité aux trottoirs en toutes saisons	Municipalité de Sainte-Rita
2012		Identifier clairement les traverses piétonnières	Municipalité de Sainte-Rita
	Rendre plus sécuritaire l'entrée et solidifier l'accès au gazébo du terrain voisinant le Centre multifonctions, garnir les ouvertures de vitres coulissantes sécuritaires		Municipalité de Sainte-Rita
	Aménager des jardinières (aménagements floraux) aux endroits stratégiques et en assurer l'entretien		Municipalité de Sainte-Rita
		Doter quelques espaces naturels de mobilier urbain (poubelles et bancs de parc) et d'arbustes le long de la rue de l'Église	Municipalité de Sainte-Rita
		Doter d'une rampe d'accès les accès à la Caisse Desjardins du Terroir Basque et à la Salle du Club des 50 ans et plus face à rue de l'Église Est	Municipalité de Sainte-Rita et la Commission scolaire du Fleuve-et-des-Lacs
		Améliorer l'accessibilité aux locaux de services commerciaux et institutionnels	Les commerçants et propriétaires de bâtiments de services publics (sensibiliser à l'importance)
2013	Peupler autant les rangs que le milieu urbain, appuyer des démarches gouvernementales permettant d'améliorer la Loi sur l'aménagement du Territoire du Québec (occupation du territoire)		Municipalité de Sainte-Rita
	Sensibiliser la population à l'achat local par des efforts novateurs		Corporation Touristique de Sainte-Rita

En conclusion

Le vieillissement de notre municipalité présente des défis, mais également de belles occasions de permettre aux générations actuelles et futures de vivre dans un environnement actif et épanoui.

La municipalité de Sainte-Rita et les membres du Comité de la Famille sont fiers de la réalisation de ce Plan d'action qui, nous le souhaitons, favorisera la participation des personnes âgées ainsi que la concertation et la mobilisation de toute la communauté afin que notre milieu de vie corresponde davantage aux besoins et aux attentes des âgés.

Nous remercions très sincèrement Madame Marguerite Blais, ministre québécoise responsable des âgés, de nous avoir permis de réaliser cette démarche MADA. Elle a permis, entre autres, de resserrer des liens intergénérationnels.

Nous croyons que cette démarche entraînera une synergie entre les organismes en place afin de mettre en œuvre des moyens pour améliorer la qualité de vie de nos âgés.

Déjà, certaines actions ont déjà été amorcées tel que l'impression d'aides mémoires plastifiées, le montage de pochettes de secours contenant des objets pratiques et des consignes de sécurité qui seront distribués gratuitement à nos âgés.

Nous comptons d'ores et déjà apporter certaines améliorations qui ont été citées dans le présent document tel que l'amélioration de l'éclairage pour les piétons, l'installation de bancs de parc permettant de faire une pause pour les piétons et le dégagement des trottoirs pour permettre aux âgés de rester actifs en toute saison.

C'est donc avec fierté que la Municipalité de Sainte-Rita dépose son rapport afin d'être reconnue officiellement Municipalité Amie des Âgés.

